

Admission of patient

Types:

- Routine admission
- Treatment: medical, surgical, emergency
- Transfer

Equipment:

1. Hospital dress (gown مريول المستشفى), footwear
2. Toiletry items. (مثل: الصابونة وأوراق للحمام) , towel بشكير .
3. Water pitcher and drinking cup.
4. Sphygmomanometer جهاز قياس الضغط , stethoscope سماعة , thermometer مقياس حرارة
5. Scale for weighing مقياس وزن .
6. Kidney or emesis basin .
7. Urinal and bed pan if required لمساعدة المريض على التبول والإخراج
8. Identification band (إسواراة اليد)
9. Documentation forms للتوثيق

Room preparation التحضيرات الغرفة :

- ✓ غسّل يديك (hand hygiene) وخضّر أدوات الغرفة (room equipment).
- ✓ حضّر السرير بوضعه في أخفض مستوى بشكل مستوي إذا المريض قادر على الحركة (ambulatory)، وإذا على نقالة (stretcher) فضع السرير في مستوى عالٍ.
- ✓ رتّب أدوات الغرفة بالقرب من التخت لتسهيل استخدامها.
- ✓ تأكد من أن الضوء (lights) والحرارة (temperature) والتهوية (ventilation) في وضع مناسب.
- ✓ تأكد من أن الأدوات مرتبة في وضعها قابلة للعمل (in working order)، مثل جهاز التزويد بالأكسجين وغيره.

Assessment:

١. ألق التحية على المريض (greet the pt.) وأهله بأسمائهم، وعرف نفسك، عمك واسمك ومسؤولياتك.
٢. تعرف على لغة المريض لإحضار مترجم عند الحاجة.
٣. رافق الأهل والمريض إلى سريره وعرفه على مرافقيه في الغرفة roommates.
٤. ساعد المريض على خلع ملابسه. لاحظ أي صفات غير طبيعية أو عدم قدرة، مثل: الجروح cuts، قيم لون الجلد، ومستوى وعي المريض.
- وهو تقييم شامل general survey assessment
٥. تعرف على حالة المريض وأهله النفسية (psychological status) بملاحظة استجاباتهم اللفظية وغير اللفظية (verbal & nonverbal responses)
٦. خذ قياسات الضغط والحرارة ومعدل التنفس والنبض (baseline vital signs)
(Vital signs(temperature, blood pressure , pulse , respiration)
٧. قيم كل عوامل الخطر (risk factors)، مثل: اختلالات عصبية neurological disorders، سلس بولي urinary incontinence، استخدام مسكنات (..sedatives & analgesics).
٨. خذ nursing history بأسرع وقت بعد الدخول.
٩. واصل التقييم لأجهزة الجسم (physical assessment)، ممكن أن تأخذ من المريض عينة بول (urine specimen)
١٠. تأكد من أوامر الطبيب Doctor orders .
١١. نسق مع المريض عند تغيير الشفت (nursing divion).
- أ- عرف المريض بأعضاء الكادر staff member واسم مسؤول التمريض
- ب- إشرح ساعات الزيارة والهدف منها.
- ت- إشرح السياسات المتعلقة بعدم التدخين والأماكن المسموح به فيها.
- ث- أرشده إلى كيفية استعمال ما في الغرفة، مثل: التلفاز والهاتف وكيفية عمل السرير وإشارات الطوارئ (emergency signals)، وجرس النداء على التمريض (bell\call ..)
- ج- إعرض عليه الذهاب إلى الحمام، وعرفه باستخدام جرس الطوارئ فيه . (emergency call)
- ح- إشرح ساعات الوجبات meals.
١٢. سجّل في record الأدوات الثمينة التي بقيت مع المريض مثل المجوهرات.
١٣. تأكد من أدوية المريض التي أحضرها للمستشفى، سجّل هذه الأدوية medication ، ضعها في كيس واكتب عليها: "patient own medications" ، ستقوم بإرجاعها له عند خروجه، ويفضل أن تطلب من الأهل أن يرجعوا للبيت.
١٤. Document وثّق ما قمت به في chart مناسب.

Nursing diagnosis:

- Fear
- Anxiety
- Powerlessness
- Risk for injury
- Deficient knowledge regarding hospital procedures .

Discharge planning

Equipment:

1. Wheelchair or stretcher كرسي المتحرك أو نقالة
2. Discharge documentation forms
3. Patient instruction sheets لتكتب عليها التوصيات للمريض
4. Plastic bag for personal belongings.

Procedure:

١. وضع خطة لتناسب وضع المريض واحتياجاته الصحية والنفسية والاجتماعية
(physiological, psychological & social needs)

هذا يجب أن يبدأ عند الدخول، وهي عملية مستمرة ongoing process

٢. قِيم المريض من ناحية احتياجات العناية المنزلية (home care needs)، وتعرف على العوامل البيئية المنزلية (environmental factors) التي تؤثر على صحته (الحمام، وجود درج)، تأكد من وجود الأدوات التي يحتاجها المريض في المنزل مثل: العكازات.

٣. قِيم حاجة المريض وأهله للتعليم الصحي teaching، علم المريض وأهله المهارات الضرورية ليستعيد صحته وذلك قبل خروجه. وقِيم معوقات التعلم (barriers) .

٤. اكتب الأوامر المهمة للمريض على ورقة مثل التوصيات وكيفية أخذ الدواء لتزيد إدراك المريض لذلك.

٥. تعاون في التخطيط لخروج المريض مع أعضاء فريق العناية الصحية (health care team)

٦. قِيم تقبل المريض لمشاكله الصحية (acceptance of health problems)

٧. وثق معلومات الاتصال بالمريض: رقم هاتفه وعنوان المنزل، وتأكد من سيتحمل مسؤولية الدفع للمستشفى.

٨. تأكد من:

- أ- المواصلات مؤمنة، أوصل المريض على الكرسي المتحرك wheelchair إلى وسيلة النقل.
- ب- أن الأدوية medication، والملابس dressing، والأدوات مع المريض.
- ت- موعد مراجعة العيادة clinic appointment

Nursing diagnosis:

- Anxiety.
- Caregiver role strain.
- Interrupted family processes.
- Deficient knowledge regarding home care restrictions.
- Self-care deficit: feeding, toileting, dressing\ grooming, bathing\hygiene.

فضل زيارة المريض

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : "ما من امرئ مسلم يعود* مسلما إلا ابتعث الله سبعين ألف ملك يصلون عليه* في أي ساعات النهار كان حتى يمسي و أي ساعات الليل كان حتى يصبح".

(صحيح) انظر حديث رقم : ٥٦٨٧ في صحيح الجامع .

* يعود مسلما: يزوره

<http://www.facebook.com/healing.nursing>

تم تجهيز هذه المحاضرة بالتعاون مع :



<http://www.facebook.com/healing.nursing>