

Bed making

(الهدف):Purpose

1. Improve psychological status for patient , to promote the client comfort . يحسن حالة المريض النفسية
2. Decrease \ prevent transmission of bacteria and MO (microorganism). Prevent infection يمنع انتقال العدوى والالتهابات
3. Prevent skin breakdown. يمنع تكسر الجلد.

Equipment:

- 1) hamper bag سلة غسيل
- 2) Bottom sheet(linen) , top sheet (linen) , bed spread (linen)
- 3) Draw sheet , waterproof sheet
- 4) Pillowcases وجه مخدة
- 5) Bedside chair or table لوضع الشراشف النظيفة عليه
- 6) Clean gloves
- 7) Bath blanket
- 8) Antiseptic cleanser مُطهر

Making an occupied bed

Five steps :

* introduce your self

* provide privacy

* hand washing & wearing gloves

*prepare equipment

*explain procedure

Assessment

- *client mobility status (able to move or not)
- * detach tubes and equipment connected to the client
- *check bed linen s for any items belonging to the client
- * client health status to determine that the person can safely get out of bed

Performance:

١. أحضر كل الأدوات وضعهم على طاولة بجانب سرير المريض.
٢. أغلق الستائر curtain حول السرير للحفاظ على الخصوصية privacy
٣. أنزل side rail من جهتك.
٤. ارفع السرير لمستوى عمل مريح بالنسبة لك، أنزل رأس السرير، أبقى المريض مرتاحا. أزل call light (الضوء الذي من خلاله تنادي الممرض).
٥. أخرج الشرشف العلوي من تحت الفرشة أسفل السرير.
٦. قم بإزالة bedspread بشكل منفصل. إذا منسخة وضعها في سلة الغسيل، أما إذا كانت غير منسخة فقم بطويها وضعها على ظهر الكرسي لإعادة استعمالها.
٧. غطي المريض بـ bath blanket، ضعها فوق الـ top sheet، اطلب من المريض أن يمسك الطرف العلوي من الـ bath blanket أو وضعها تحت كتفيه بعدها أزل top sheet وضعه في سلة الغسيل.
٨. ضع المريض على جنبه ووجهه بعيدا عنك. ممكن استخدام side rail للمساعدة في الالتفاف. المخدة تحت رأس المريض.
٩. تأكد من عدم وجود شد tension على الأدوات الطبية الخارجية. كأنبوب المغذي مثلا
١٠. أخرج الشرشاف السفلية من تحت الفرشة، ابدأ من الرأس إلى القدم. Fanfold لف الشرشاف السفلية القديمة بما فيها drawsheet (الجهة المكشوفة للسرير للداخل والجهة الملاصقة للفرشف للخارج) باتجاه المريض وتحتة.
١١. قيم الفرشة mattress، نظفها ونشفها إذا دعت الحاجة.
١٢. أحضر شرشاف نظيفة وضعها على وسط السرير المكشوف. ضع كل شرشف على حده، لفه من الوسط (الجهة التي ستلاصق الفرشة للخارج والأخرى للداخل للحفاظ على نظافتها وعدم ملامسة الشرشاف القديمة لها) draw sheet ثم bottom sheet
١٣. اسحب الشرشاف على الفرشة بلطف بحيث يبقى ٢٥ سم من الشرشف على جانب الفرشة.
١٤. اصنع مثلث بواسطة طرف الشرشف عند زاوية السرير، وأدخل باقي الشرشف تحت الفرشة.

فكرة تحيا علي نبض قلوبكم

١٥. ساعد المريض بالتدريج تجاهك فوق الشراشف النظيفة ليصبح في supine position. ارفع side rail

١٦. انتقل إلى الجهة المعاكسة من السرير، وأنزل side rail

١٧. فكك وأزل soiled linen وضعها في سلة الغسيل (hamper bag)، نظف الفرشة عند الحاجة واسحب الشراشف النظيفة من وسط السرير، افردھا واضبط الزاوية وأدخل جوانبھا تحت الفرشة.

١٨. قِيم نوع type ، وكمية amount ، المواد الملوثة على الشراشف. مثل: الدم blood، البول urine، طعام food، براز feces، قيء emesis، التعرق perspiration.

١٩. أنزل side rail، ضع (top sheet) نظيف فوق المريض بحيث تكون الدرزة للخارج، وطرفها العلوي يصل الحافة العلوية للفرشة، ضعها تحت الفرشة من جهة ودع الجهة الأخرى.

٢٠. اطلب من المريض أن يثبت (top sheet) وقم بإزالة (bath blanket) وضعها في linen bag .

٢١. ضع blanket فوق top sheet ، تكون ٦-٨ إنش بعيد عن حافة top sheet .

٢٢. اعمل طوية بلف حافة top sheet فوق الحافة العلوية للblanket .

٢٣. نزيل الوسادة مع دعم رقبة المريض، غير وجه الوسادة.

٢٤. تأكد أن المريض في وضع مريح، ارجع السرير إلى الإرتفاع المناسب وغسل يديك.

Documentation:

This procedure does not need to be documented. لا حاجة للتوثيق

Nursing diagnosis:

- Impaired bed mobility.
- Impaired transfer ability.
- Impaired physical mobility.
- Risk for activity intolerance.
- Risk for impaired skin integrity.

Making UN occupied bed

* strip the bed (جرد السرير)

Lossen all bedding starting at the head of the bed far side and moving around the bed up to the head of the bed on the other side

* remove the pillow case

* roll all soiled linen inside the bottom sheet

لف جميع الشراشف المتوسخة داخل bottom sheet

* apply the bottom sheet and draw sheet in the center of the bed

* tuck in the bottom sheet

* apply the top sheet & blanket and spread

* put clean pillowcase

* leave the bed in high position

Making surgical bed

The same way of making un occupied bedbut you must

Fold up the two outer corners of the top linens forming a triangle

Then fanfold horizontally the linens to the other side of the bed to facilitate transfer of the client into the bed

(طي الحواف الخارجية على شكل مثلث ثم طيها للجهة المقابلة بشكل أفقي)

تم تجهيز هذه المحاضرة بالتعاون مع : <http://www.facebook.com/healing.nursing>



<http://www.facebook.com/healing.nursing>

فكرة تحيا علي نبض قلوبكم