

# Bathing

## Equipment:

1. Washcloths & bath towels. بشاكير
2. Bath blanket.
3. Soap and soap dish. صابونة وصحنها
4. Toiletry items (deodorant, powder, lotion)
5. Toilet tissue or hygiene wipes.
6. Warm water.
7. Clean hospital gown or pt.'s own pajamas.
8. Laundry bag. سلة غسيل
9. Clean gloves.
10. Wash basin. وعاء

## Assessment:

1. قيم تحمّل المريض للحمام **pt.'s tolerance** ، ومستوى راحته **comfort level** ، وقدرته الإدراكية **cognitive ability** ، ووجود قلة في النفس **shortness of breath**.
2. قيم حالته البصرية **visual status** ، وقدرته على الجلوس بدون مساعدة، وحركة أطرافه **ROM of extremities**.  
(ROM = range of motion)
3. قيم وجود معدات طبية خارجية **external medical device** ، مثل: (intravenous [IV], oxygen tubing)
4. قيم الوضع الذي يفضله المريض للاستحمام (**pt. Bathing preferences**) من حيث: الوقت **time** ، والتكرار **frequency** ، ونوع المستحضرات التي يستخدمها **hygiene products**.
5. إسأل المريض إذا لاحظ تغيرات على حالة جلده (**condition of skin**).
6. قبل أو أثناء الاستحمام قيم جلد المريض. لاحظ وجود جفاف **dryness** ، أو انتان **inflammation** ، أو زيادة رطوبة **excessive moisture** ، أو تقرّحات **ulcers**.
7. تعرّف على عوامل الخطر التي تسبب تلف للجلد ( **risks for skin impairment** ):
  - أ- عدم الحركة **immobilization**. يكون المريض غير قادر أو عنده شلل.
  - ب- الإحساس المنخفض **reduced sensation**. مشاكل عصبية أو الدورة الدموية لا تصل بشكل كافي.
  - ت- تغيرات غذائية **nutritional alteration**. هذا يؤثر على الجلد.

ث- زيادة رطوبة الجلد excessive moisture خاصة في مناطق مثل: (under breasts, in perineal area).

ج- عدم كفاءة الأوعية vascular insufficiencies . فلا يصل دم كاف للجلد.

ح- المرضى المتقدمين في السن.

خ- احتكاك المريض بالسرير طويلا يتلف الخلايا. Friction

د- عدم السيطرة على الإخراج incontinence

٨. تأكد من أمر الطبيب (physician's order) في الحمام العلاجي (therapeutic bath) لنوع المساحيق، وطول مدة الاستحمام، والجزء المراد عمل الاستحمام له.

٩. راجع الأوامر للتأكد من التوصيات precautions بخصوص تحريك المريض وتغيير وضعيته movement or positioning

### Implementation:

١. استحمام جزئي أو كامل:

أ- إعرض على المريض Urinal or bed pan، قَدِّم بشكير (towel) وليفة (washcloth).

ب- غسّل يديك والبس gloves

ت- إرفع السرير لارتفاع مريح للعمل. أنزل side rail القريبة منك، ضع المريض في supine position - على ظهره - وقربه لجهتك.

ث- ضع منشفة حمام (bath blanket) على المريض. واطلب منه أن يمسكها، وقم بإزالة top sheet من تحتها دون كشف



المريض. ضع الشراشف المُتسخة (solid linen) في laundry bag

ج- أزل بجامة المريض أو gown

ح- إرفع side rail وأحضِر Wash basin واملأ ثلثيها بالماء الدافئ (warm water)، تأكد من حرارة الماء وأحضرها لجانب السرير واطلب من المريض أن يضع أصابعه فيها ليتأكد من قدرته على تحملها.

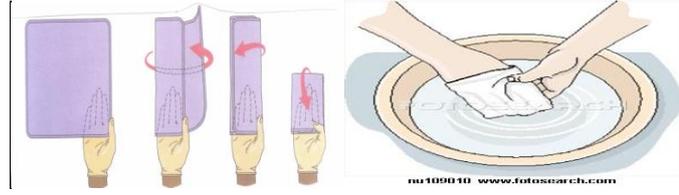
خ- ضع bath basin على الطاولة التي فوق السرير over - bed table، أنزل side rail وأزل المخدة (pillow) إذا مسموح، إرفع رأس السرير ٣٠ - ٤٥ درجة، ضع bath towel تحت رأس المريض وضع واحدة أخرى على صدره.

\*\* مهم في Bathing أن تُطبّق وفق الترتيب المُوضّح:

د- غسل الوجه wash face:

✓ إسأل المريض إذا يلبس lenses.

✓ إمسك الليفة (washcloth) وشكّل بها mitt. وغطسها بالماء.



✓

✓ إغسل عيني المريض بماء دافئ، استخدم جزءا نظيفا من القماشة لكل عين. إبدأ من داخل العين لخارجها (from



inner to outer) جفف حول العين بلطف.

✓ إسأل المريض إذا يفضل استخدام صابون لغسل وجهه. إغسل واشطف بالماء (rinse) وجفف: مقدمة الرأس  
(forhead) ثم الخدين (cheeks) ثم الأنف (nose) ثم الرقبة (neck) وبعدها تنظف الأذنين (ears) بدون  
استخدام الصابون. إعرض على المرضى الرجال الحلاقة (shaving)

#### ذ - Wash upper extremities and trunk

✓ أزل bath blanket عن يد المريض القريبة منك. ضع bath towel تحت يده. حمم اليد بكمية قليلة من الصابون  
والماء بمسحات طويلة ثابتة (long firm strokes) من الأبعد للأقرب (from distal to proximal, fingers to axilla)

✓ إرفع ودعّم اليد فوق الرأس لتغسل الإبط (axilla)، rinse & dry. ضع بودرة أو مزيج رائحة العرق  
(deodorant) للحاجة.

✓ إنتقل للجهة الأخرى من السرير، وكرر الخطوتين السابقتين لليد الأخرى.

✓ غطّ صدر المريض بـ bath towel، واطوي bath blanket للأسفل لحد الصرة (umbilicus)، حمم  
الصدر، وطبق عناية خاصة للجلد تحت ثديي المرأة (female breast)، ارفعه لأعلى upward بظهر يده،  
واشطفه وجّفه جيّداً.

#### ر - Wash hands & nails

✓ اطو bath towel من منتصفها، وضعها على السرير بجانب المريض. ضع basin عليها وغطّس يدي المريض  
بالماء من ( ٣ - ٥ ) دقائق، وبعدها نظّف الأظافر nails، أزل الوعاء وجّف يد جيّداً. أعدّه لليد الأخرى.

ز - تأكد من حرارة الماء داخل الوعاء وغيره عند الحاجة. يمكن أن تكون حرارته قلّت.

#### س - Wash the abdomen

✓ ضع bath towel على صدر وبطن المريض. اطو bath blanket للأسفل لفوق pubic region، حمم  
واغسل وتنشّف البطن، مع الانتباه على الصرة (umbilicus) وطويات البطن. احفظ البطن مغطى بين الخطوات.  
جّف جيّداً.

## ش- Wash the lower extremities

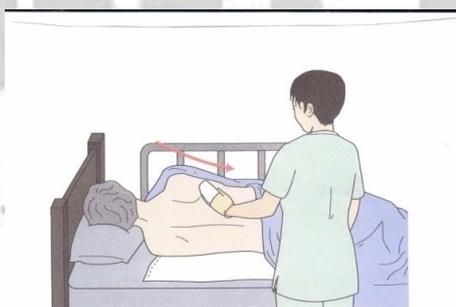
- ✓ غط صدر المريض وبطنه بالجزء العلوي من bath blanket ، اكشف الرجل القريبة منك، وتأكد أن الرجل الأخرى مغطاه.
- ✓ اغسل القدم بمسحات طويلة ثابتة (long firm strokes) من الكاحل للركبة (from ankle to knee) ، وبعدها من الركبة للفخذ thigh . قيم وجود إشارات لانتفاخ أو احمرار أو ألم (swelling, redness or pain)



- ✓ نظف القدم foot ، وتأكد من التنظيف بين الأصابع toes
- ✓ ارفع side rail ، وتحرك للجهة المعاكسة من السرير ، أنزل side rail وكرّر الخطوتين السابقتين للرجل والقدم الأخرى. إذا كان الجلد جافاً ضع كريم مرطب (moisturizing lotion).
- ✓ غطي المريض بـ bath blanket ، ارفع side rail ، غير bathwater .

## ص- Wash back

- ✓ البس clean gloves ، أنزل side rail ، ساعد المريض ليكون على بطنه أو على جنبه، افرد towel على جانب المريض .
- ✓ في حال وجود مواد إخراجية (fecal material) أمسكهم بطبقة من ورق الحمام (toilet tissue) وتخلص منهم.
- ✓ حافظ على تغطية أكتاف وأفخاذ المريض بـ bath blanket . غسل ظهر المريض (from neck to buttocks)



- ✓ بمسحات طويلة ثابتة (long firm strokes). انتبه جيداً لطويات الـ buttocks وللشرج anus.
- ✓ نظف الـ buttocks و anus من الأمام للخلف (front to back) نظف وجفف المنطقة كلها.
- ✓ إنزع القفاز ، واعرض التدليك (rub) لظهر المريض إن أراد.
- ✓ ضع body lotion على الجلد حسب الحاجة، ثم غطي المريض بـ bath blanket
- ✓ ساعد المريض في لبسه،

Make Pt's bed ✓

تأكد من عمل ووضع المععدات (function & position of external devises) ✓

ضع الشراشف المتسخة في السلة المخصصة، ولا تدعها تلمس ملابسك، دع الغرفة في أكثر نظافة وراحة ممكنة. ✓

أعد الأدوات وغسل يديك. ✓

### Documentation:

Date & time	Note	Signature
9/12/2009 10.15 am	Bathing was done for co-operative Pt. , skin is pink, no redness, no swelling or hotness, Pt. is comfort, no pain _____	Name J.U.S.T

### Nursing diagnosis:

- ❖ Risk for infection.
- ❖ Activity intolerance
- ❖ Impaired skin integrity.
- ❖ Impaired physical mobility.
- ❖ Risk for Impaired skin integrity.
- ❖ Bathing /hygiene self - care deficit.
- ❖ Deficit knowledge regarding skin care

shampooing the hair

purpose:

- to stimulate the blood circulation to the scalp (جلدة الرأس) through massage
- to clean the hair & increase the client sense of well - being

assessment :

- determine routinely used shampoo products

- assess any scalp problems

equipment :

- comb & brush
- plastic sheet
- two path towel
- shampoo basin
- wash cloth
- bath blanket
- pitcher of water
- hair dryer

implementation :

- introduce your self & explain what your going to do
- perform hand hygiene
- provide for client privacy
- prepare the equipment
- protect the client eye ( place a washcloth over the client eye )

- shampoo the hair:

- wet the hair with water
- apply shampoo to the scalp
- massage all area of the scalp starting at the front and working toward the back of the head
- rinse( شطف ) the hair

- dry the hair :

rub (تدليك) the client hair with a heavy towel

Dry the hair with dryer

- ensure the client comfort

- document the shampoo & any assessment

تم تجهيز هذه المحاضرة بالتعاون مع :

**Healing**

<http://www.facebook.com/healing.nursing>

<http://www.facebook.com/healing.nursing>



<http://www.facebook.com/healing.nursing>